



# LA PUISSANCE DE L'INTENTION

Un voyage éclairant en trois modules

# OÙ ALLONS NOUS ?

- PLUS NOUS AVANÇONS SUR LE CHEMIN DE L'EVEIL, PLUS NOUS COMPRENONS QUE NOUS SOMMES **TOUS INTERDÉPENDANTS**. LES DIFFÉRENCES DES UNS AGRANDISSENT LES CHAMPS DES POSSIBLES DES AUTRES...

DANS CETTE ÉVOLUTION HUMAINE, LA **CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES** DEVIENT ESSENTIELLE. NOUS PRENONS CONSCIENCE DE LA RICHESSE DE NOS DIVERSITÉS ET DE L'IMPORTANCE DE NOTRE **RESPONSABILITÉ** FACE À NOS INTENTIONS.

NOUS VOUS PROPOSONS UN VOYAGE AU CŒUR DE L'INTENTION, EN PASSANT PAR TROIS DESTINATIONS :

- 1 - « INTENTION & VALEURS »
- 2 - « INTENTION & CROYANCES »
- 3 – « INTENTION & COLLABORATION GÉNÉRATIVE »

QU'EST-CE QUE L'INTENTION ET QUELLE PLACE A-T-ELLE DANS NOTRE VIE ? COMMENT **INFLUE-T-ELLE** SUR LA MANIÈRE DONT NOUS **OEUVRON**S, DONT NOUS **PERCEVONS** LE MONDE ET DE LAQUELLE NOUS **INFLUONS** NOUS MÊME SUR AUTRUI ?

« *IL N'EST PAS DE VENT FAVORABLE POUR CELUI QUI NE SAIT OÙ IL VA* » - SÉNÈQUE



PREMIÈRE DESTINATION :  
**« INTENTION & VALEURS »**

---

# INTENTION & VALEURS

- QU'EST-CE QUI **ALIMENTE** NOTRE INTENTION ? COMMENT **S'EXPRIME-T-ELLE** ? COMMENT LA **POSER** POUR LA FAIRE **RÉSONNER** AUTOUR DE NOUS ?
- L'INTENTION PARLE DE NOUS – DE QUI NOUS SOMMES AU PLUS PROFOND. NOUS VOUS PROPOSONS DE VOUS AMENER AU CŒUR DES TRAVAUX DE CLARE W. GRAVES : LES THÉORIES DES NIVEAUX DE CONSCIENCE, DE LA SPIRALE DYNAMIQUE ET DES **SYSTÈMES DE VALEURS** QUI NOURRISSENT NOS **INTENTIONS**.
- NOS **VALEURS** SONT À L'ORIGINE DE NOS **COMPORTEMENT** ET INFLUENT LARGEMENT SUR NOS **DÉCISIONS** – DE FAÇON CONSCIENTE ET INCONSCIENTE. COMPRENDRE NOS PROPRES SYSTÈMES DE VALEURS ET CEUX DES AUTRES NOUS PERMET DE COMMUNIQUER, D'AGIR ET D'INTERAGIR AVEC CONGRUENCE.

« LE BONHEUR EST UN ÉTAT D'ESPRIT QUI PROCÈDE DE L'ACCOMPLISSEMENT DE VOS VALEURS » - AYN RAND

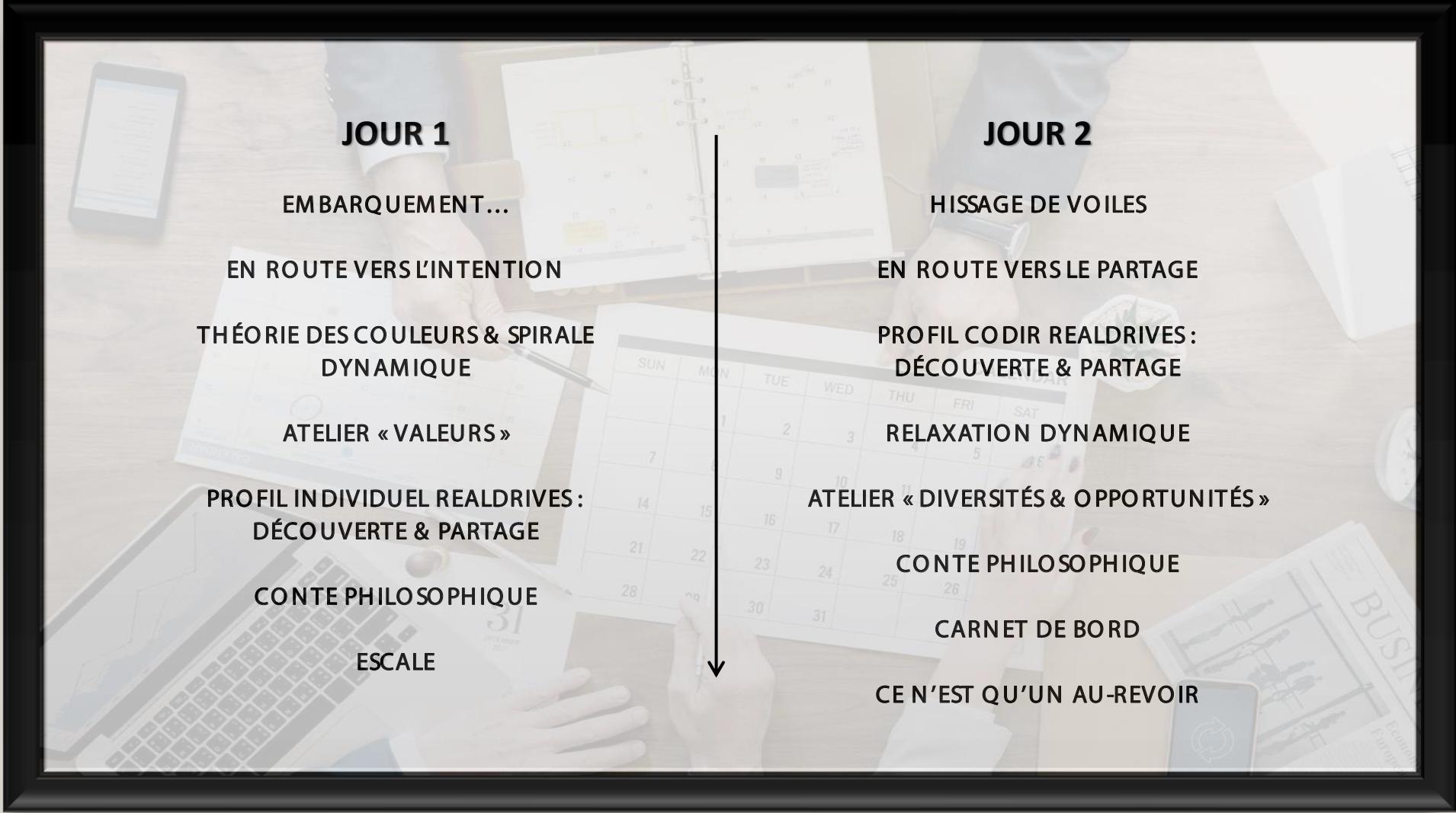
# Prendre conscience de nos valeurs

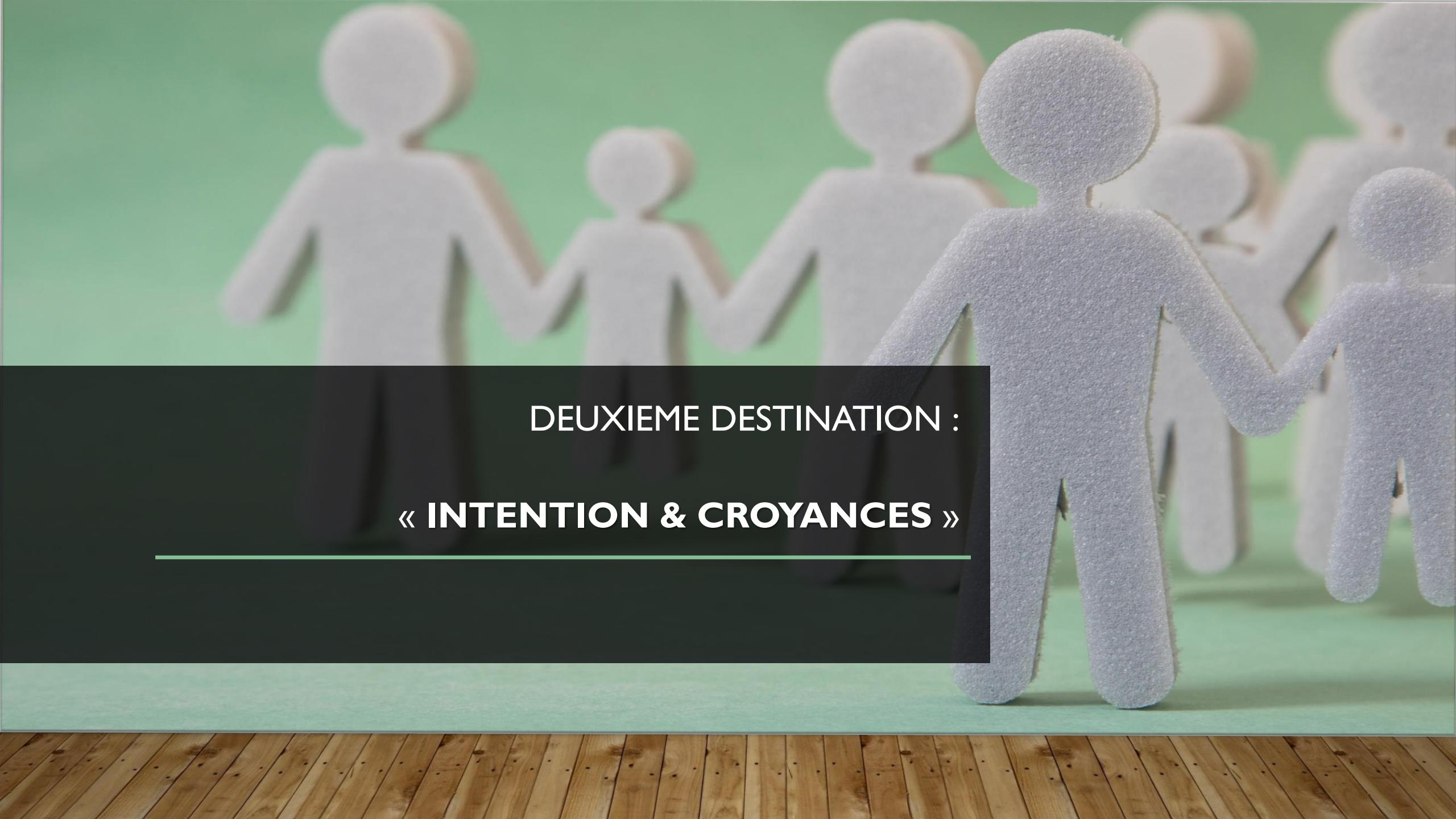
DÉCOUVRIR CE QUI MOTIVE  
NOTRE INTENTION

ALIGNER, RENFORCER,  
S'ENGAGER

AGIR EN CONGRUENCE :  
SOI ET LES AUTRES







DEUXIÈME DESTINATION :  
**« INTENTION & CROYANCES »**

---

# INTENTION & CROYANCES

- QU'EST-CE QU'UNE CROYANCE ? COMMENT **SE CONSTRUIT-ELLE** ? QUELLE **INFLUENCE** A-T-ELLE SUR NOS INTENTIONS ?
- CHAQUE INDIVIDU SE **CONSTRUIT UN SYSTÈME DE CROYANCES** QUI LUI EST PROPRE, CE SYSTÈME **AGIT COMME UN FILTRE** AU TRAVERS DUQUEL NOUS PERCEVONS **LE MONDE**...
- TOUT COMME NOS VALEURS, NOS CROYANCES **AGISSENT** SUR NOS PENSÉES, DÉCISIONS, COMPORTEMENTS...
- **COMPRENDRE** NOS PROPRES SYSTÈMES DE CROYANCES ET CEUX DES AUTRES NOUS PERMET DE COMMUNIQUER, D'AGIR ET D'INTERAGIR AVEC CONGRUENCE.

“NOUS SOMMES TISSÉS DE L’ÉTOFFE DONT SONT FAITS NOS RÊVES.”  
WILLIAM SHAKESPEARE

# Prendre conscience de nos croyances

DÉCOUVRIR

---

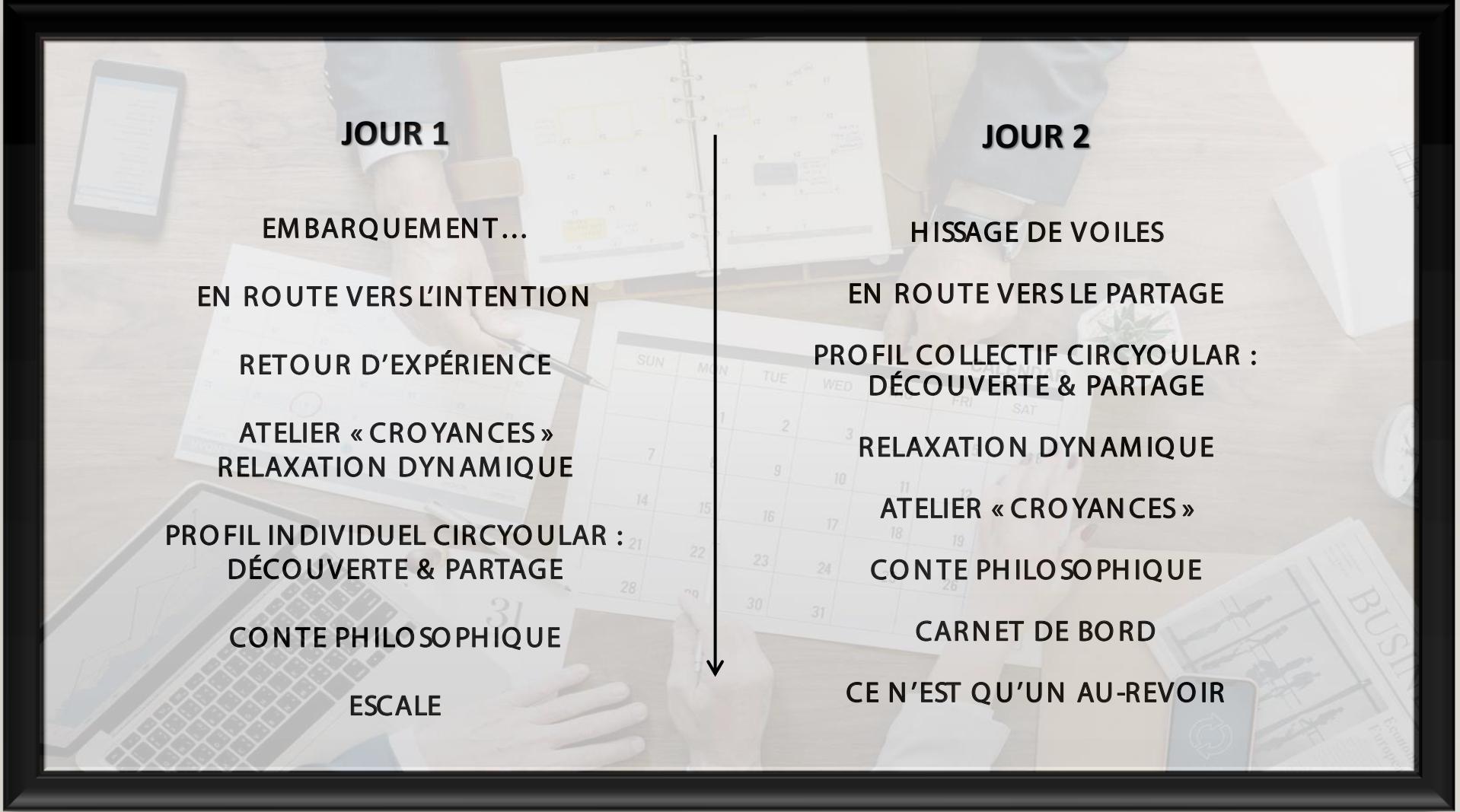
MODIFIER, ANCER

---

SE RESPONSABILISER

---







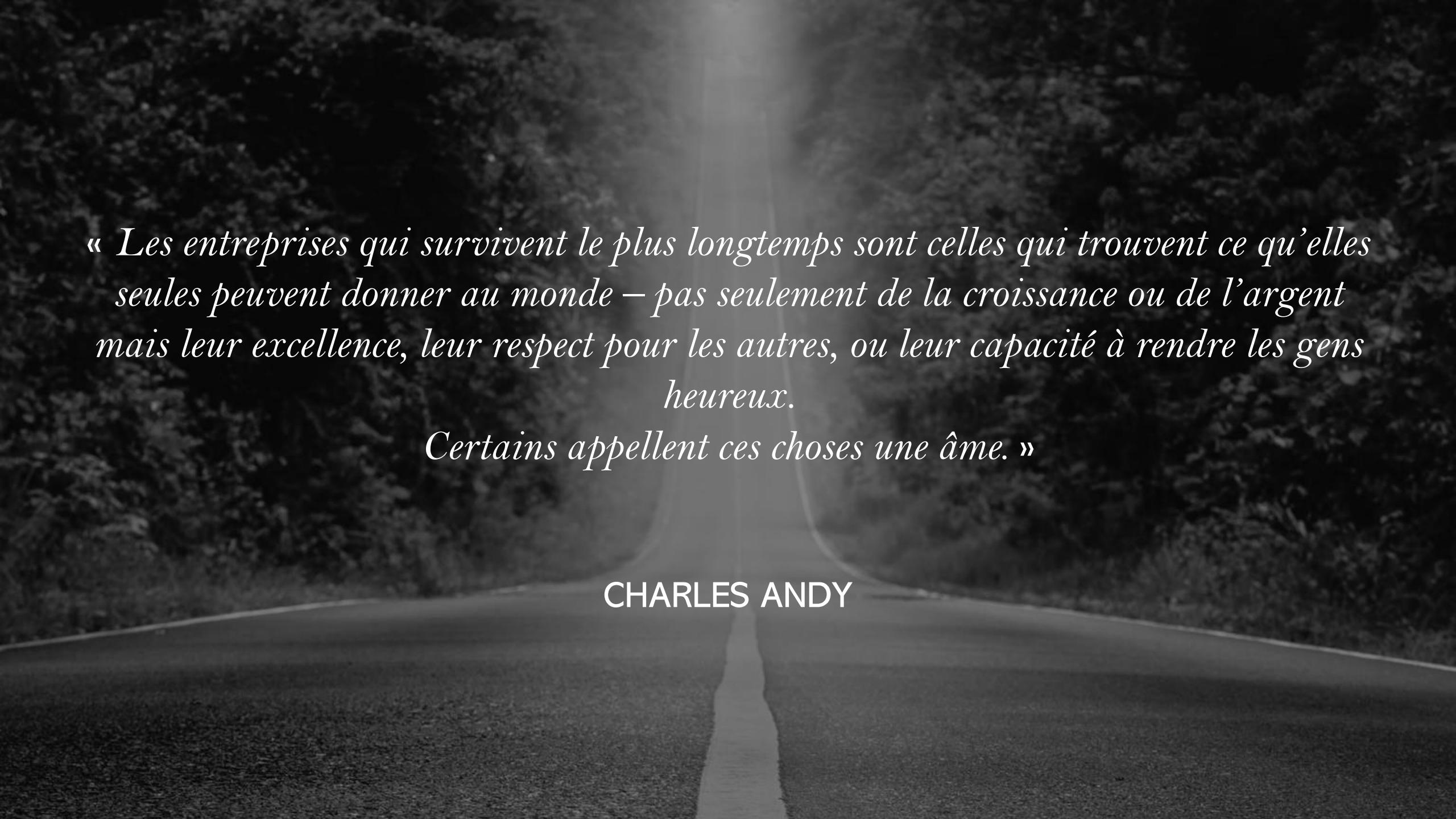
Sylvie AUBERT

COACH HOLISTIQUE  
SOPHROLOGUE  
PRATICIENNE PNL  
ÉNERGÉTIQUE



Helke BACHMANN-BONDU

COACH-CONSULTANTE (RNCP)  
MAÎTRE-PRATICIENNE PNL  
COACH REALDRIVES & SPIRALE DYNAMIQUE  
FACILITATRICE D'INTELLIGENCE  
COLLECTIVE



*« Les entreprises qui survivent le plus longtemps sont celles qui trouvent ce qu'elles seules peuvent donner au monde – pas seulement de la croissance ou de l'argent mais leur excellence, leur respect pour les autres, ou leur capacité à rendre les gens heureux.*

*Certains appellent ces choses une âme. »*

CHARLES ANDY