



LA PUISSANCE DE L'INTENTION

*UN VOYAGE ÉCLAIRANT VERS LA
CONNAISSANCE DE SOI...
ET LA COMPRÉHENSION DES AUTRES*

Tél : 06 59 26 60 54
38, rue César Franck 34500 Béziers
N° Siret : 89803069700012

OÙ ALLONS NOUS ?

- PLUS NOUS AVANÇONS SUR LE CHEMIN DE L'ÉVEIL, PLUS NOUS COMPRENONS QUE NOUS SOMMES **TOUS INTERDÉPENDANTS**. LES DIFFÉRENCES DES UNS AGRANDISSENT **LES CHAMPS DES POSSIBLES** DES AUTRES...

- DANS CETTE **ÉVOLUTION HUMAINE**, LA **CONNAISSANCE DE SOI ET DES AUTRES** DEVIENT ESSENTIELLE. NOUS PRENONS CONSCIENCE DE LA RICHESSE DE NOS **DIVERSITÉS** ET DE L'IMPORTANCE DE NOTRE **RESPONSABILITÉ** FACE À NOS INTENTIONS.

JE VOUS PROPOSE UN VOYAGE AU CŒUR DE L'INTENTION, EN PASSANT PAR TROIS **DESTINATIONS** :

1 - « INTENTION & VALEURS »

2 - « INTENTION & CROYANCES »

3 – « INTENTION & COLLABORATION GÉNÉRATIVE »

QU'EST-CE QUE L'INTENTION ET QUELLE PLACE A-T-ELLE DANS NOTRE VIE ? COMMENT **INFLUE-T-ELLE** SUR LA MANIÈRE DONT NOUS **OEUVRONS**, DONT NOUS **PERCEVONS** LE MONDE ET DE LAQUELLE NOUS **INFLUONS** NOUS MÊME SUR AUTRUI ?

« IL N'EST PAS DE VENT FAVORABLE POUR CELUI QUI NE SAIT OÙ IL VA »

SÉNÈQUE

A row of white paper cutouts of human figures holding hands, set against a green background. The figures are arranged in a line, with some in the foreground and others receding into the background. The cutouts are simple, with no facial features, and are holding hands in a continuous line. The background is a solid green color. The figures are positioned on a light green surface, and the overall composition is clean and minimalist.

PREMIÈRE DESTINATION :
« **INTENTION & VALEURS** »

INTENTION & VALEURS

- QU'EST-CE QUI **ALIMENTE** NOTRE INTENTION ? COMMENT **S'EXPRIME-T-ELLE** ? COMMENT LA **POSER** POUR LA FAIRE **RÉSONNER** AUTOUR DE NOUS ?
- L'INTENTION PARLE DE NOUS – DE QUI NOUS SOMMES AU PLUS PROFOND. JE VOUS PROPOSE DE VOUS AMENER AU CŒUR DE VOS SYSTÈMES DE VALEURS GRÂCE À DIVERS OUTILS QUI VOUS SERONT PRÉSENTÉS DURANT CE VOYAGE...
- NOS **VALEURS** SONT À L'ORIGINE DE NOS **COMPORTEMENT** ET INFLUENT LARGEMENT SUR NOS **DÉCISIONS** – DE FAÇON CONSCIENTE ET INCONSCIENTE. COMPRENDRE NOS PROPRES SYSTÈMES DE VALEURS ET CEUX DES AUTRES NOUS PERMET DE COMMUNIQUER, D'AGIR ET D'INTERAGIR AVEC CONGRUENCE.

« LE BONHEUR EST UN ÉTAT D'ESPRIT QUI PROCÈDE DE L'ACCOMPLISSEMENT DE VOS VALEURS »

AYN RAND

Prendre conscience de nos valeurs

DÉCOUVRIR CE QUI MOTIVE
NOTRE INTENTION

ALIGNER, RENFORCER,
S'ENGAGER

AGIR EN CONGRUENCE :
SOI ET LES AUTRES



A background image featuring several white, stylized paper figures holding hands in a line, set against a light green background. The figures are slightly out of focus, creating a sense of depth. The bottom of the image shows a wooden floor.

DEUXIEME DESTINATION :
« INTENTION & CROYANCES »

INTENTION & CROYANCES

QU'EST-CE QU'UNE CROYANCE ? COMMENT SE CONSTRUIT-ELLE ? QUELLE INFLUENCE A-T-ELLE SUR NOS INTENTIONS... ET SUR NOTRE MANIÈRE D'ENTRER EN RELATION ?

- Chacun se construit un **système de croyances** qui lui est propre. Comme un filtre, il colore notre perception du monde, de **nous-même et des autres...**
- Tout comme nos valeurs, ce filtre agit sur nos pensées, nos choix, nos comportements... et sur la **qualité du lien que nous créons.**
- Lors de cette journée, nous mettrons en lumière ces mécanismes à l'aide d'un **outil de l'analyse transactionnelle : les drivers.** Ces moteurs internes révèlent nos réflexes et nos modes de fonctionnement...
- En prenant conscience de nos *drivers*, nous comprenons comment ils peuvent devenir, selon les contextes, des atouts... ou des freins. Et surtout, **comment nous pouvons agir sur ce qui nous conditionne, faire évoluer nos croyances et retrouver plus de congruence.**
- Comprendre pourquoi nous agissons et réagissons comme nous le faisons, c'est déjà amorcer le changement... et ouvrir un espace pour **mieux communiquer, mieux interagir et mieux travailler ensemble.**
- Je vous propose un voyage d'une journée à la rencontre de vous-même et des autres, pour cultiver un **impact positif sur la qualité des relations et la dynamique du collectif.**

“NOUS SOMMES TISSÉS DE L'ÉTOFFE DONT SONT FAITS NOS RÊVES.”

WILLIAM SHAKESPEARE

Prendre conscience de nos croyances

DÉCOUVRIR

MODIFIER, ANCRER

SE RESPONSABILISER



VOUS EMBARQUEREZ DANS CE VOYAGE AVEC...



Sylvie AUBERT

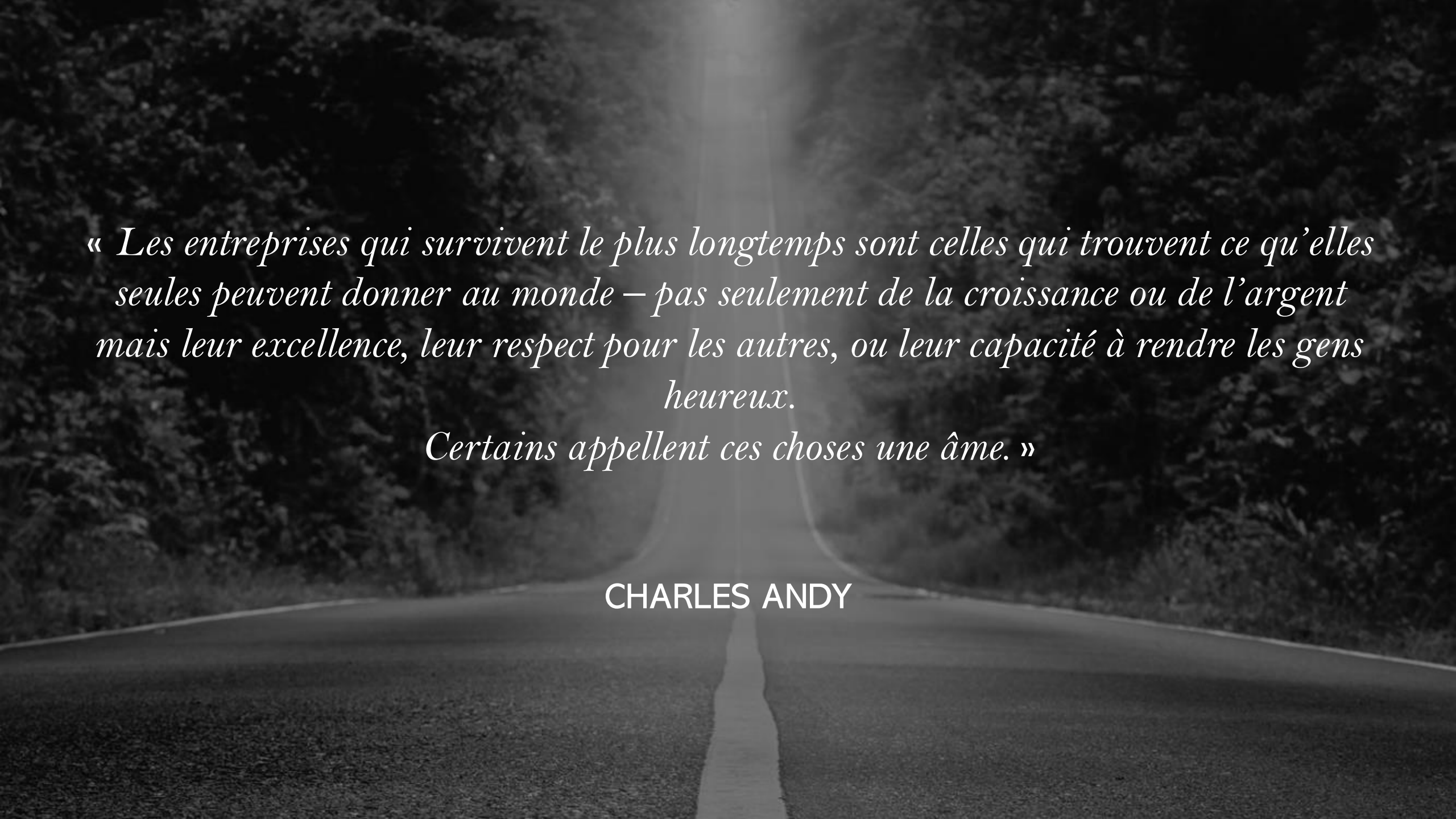
COACH HOLISTIQUE
SOPHROLOGUE
PRATICIENNE PNL
ÉNERGÉTICIENNE



Tél : 06 59 26 60 54

38, rue César Franck 34500 Béziers

N° Siret : 89803069700012



« Les entreprises qui survivent le plus longtemps sont celles qui trouvent ce qu'elles seules peuvent donner au monde — pas seulement de la croissance ou de l'argent mais leur excellence, leur respect pour les autres, ou leur capacité à rendre les gens heureux.

Certains appellent ces choses une âme. »

CHARLES ANDY